УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 12 "Голубок"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2CEBB695FCC3B8F8F6DD408B4598B27
Владелец: Дурягина Елена Александровна
Действителен: с 18.02.2026 до 14.05.2027

ЛЕТО-ОСЕНЬ
МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" МОЛОЧНАЯ 170	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ 150	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩ МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150
				КАКАО С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	
				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150					
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 7	ВАФЛИ 6	ПЕЧЕНЬЕ 7	ВАФЛИ 6	МАРМЕЛАД 20	ПЕЧЕНЬЕ 7	ВАФЛИ 6	ПЕЧЕНЬЕ 7	ВАФЛИ 6	ПЕЧЕНЬЕ 7
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ПЮРЕ МОРКОВНО-КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С КУРОЙ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 50	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60/30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЁЖИКИ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/40	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 35	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) 150		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАННОЙ КРУПОЙ 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 140	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	СДОБА ДЕТСКАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 135	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ С СОУСОМ 110/25	БУЛОЧКА (ВИТЬБА) С МАКОМ 60
ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАНАН 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95			БАНАН 95	ЯБЛОКО 95		ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ЯБЛОКО (аллергики) 95							