Утверждено:
Приказом заведующего
МДОУ № 12
от 01.09.2026 г. № 154

Режим дня на зимний период 2026-2027 учебного года
муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 12 «Голубок»

	3 1-2 (ран.)	**6** 2-3 (1мл.)	**2** 2-3 (1мл.)	**4** 3-4 (2 мл.)	**1** 3-7 (ГКН)	**7** 4-5 (сред.)	**9** 4-5 (сред.)	**5** 5-6 (стар.)	**8** 6-7 (подг.)	**10** 6-7 (подг.)
Утренний приём, игры, общение.	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00-7.45	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.45– 7.55 (группа)	7.45– 7.55 (группа)	7.45– 7.55 (группа)	7.45– 7.55 (зал)	7.45-7.55 (зал)	7.55-8.05 (зал)	7.55-8.05 (зал)	8.05-8.15 (зал)	8.05-8.15 (зал)	8.15-8.25 (зал)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку	7.55-8.20	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.20	8.15-8.25	8.25-8.30
Завтрак, игровая деятельность	8.20-9.00	8.05-9.00	8.05-9.00	8.05 - 9.00	8.05-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.20-10.45	10.20-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.05	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)**, возвращение с прогулки.**	9.40-11.30	9.40-11.35	9.40-11.40	9.40-11.45	10.40- 11.45	10.40- 11.55	10.45-12.00	10.45-12.05	11.05-12.10	11.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.15– 15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)	15.00-15.10 (группа)
Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.15	15.35-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.35	15.50-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40	16.05-16.45	16.10-16.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00